Endlich geschafft –

von guten Vorsätzen zu zielgerichtetem Handeln

Wer kennt das nicht: immer wieder sind wir vor Aufgaben gestellt und haben eine begeisternde Idee, einen guten Vorsatz oder Plan – und doch gelingt die Realisierung nicht. Wie gelangen gute Vorsätze wirklich zur Umsetzung? Was gibt uns die Energie dazu?

Erarbeiten Sie sich, basierend auf den aktuellen Erkenntnissen der Neuropsychologie und dem Züricher Ressourcen Modell, eine individuelle Antwort auf die Frage, die das Leben momentan an Sie stellt.

Finden Sie in Ihrer aktuellen Herausforderung den nächsten konkreten Schritt und setzen Sie so Ihre Ziele nachhaltig um.

Inhalte:

- Identifikation des eigenen Themas
- Formulierung eines Handlungsziels
- Aufbau eines Ressourcenpools
- Planung der Zielverfolgung

Seminarumfang: Tagesseminar

Termine/Ort: auf Anfrage

Anmeldung per E-Mail susanne.grenz@levande.de oder gerne auch telefonisch unter 05252/ 971968

mehr als alles, was man sonst bewahrt, behüte dein Herz, denn in ihm entspringt die Quelle des Lebens
(Bibel, Sprüche 4,23)