Coaching

Mit sich selbst im Einklang leben ist eine Herausforderung, die uns unser ganzes Leben begleitet. Erst wenn ich mir meines Potenzials, meiner Ziele und Wünsche bewusst bin, kann mir dies gelingen. Auf dieser Grundlage ist es mir dann auch möglich, tragfähige Entscheidungen zu treffen und das Beste aus meinen Möglichkeiten zu machen. Vieles ist heute möglich. Dadurch kann es auch zu Verunsicherungen kommen, welchen Weg ich gehen will.

Hier setzt meine Beratung an: in herausfordernden Situationen biete ich kurzfristige, professionelle Unterstützung, auf dem Weg zu mehr Lebensfreude.

Zielgruppe: alle, die mit professioneller Unterstützung eine Standortbestimmung vornehmen und sich neu orientieren wollen.

Umfang und Termine: nach Absprache

Kosten: 75.- € á Std.

Bei Interesse freue ich mich über eine E-Mail von Ihnen: susanne.grenz@levande.de oder einen Anruf: 05252/ 971968

Die Kunst ist, einmal mehr aufzustehen, als man umgeworfen wird. (Winston Churchill)